

しょうふう

発行元：
社会福祉法人 紀伊松風苑
編集：
広報誌作成委員会
編集長：
総施設長 横山 マリコ
TEL 073-455-3676
FAX 073-455-5311

第 86 号
2023.12



スイセン

鳴滝川土手

目次

- P1 表紙 松風苑植物マップ
- P2 ~ 3 しょうふう写真館
- P4 ~ 5 夏まつり
- P6 障害者雇用優良事業所等表彰式
- P7 医務室でーす／キッチン松風
- P8 ~ 9 家族様からのお手紙
- P10~11 デイサービスだより
- P12~13 そのべの丘だより
- P14 グループホームだよりなるたきのさと
- P15 グループホームだよりひだまりの家
- P16 行事予定 編集後記

社会福祉法人
紀伊松風苑

ショッピング

新型コロナウイルス感染症での感染拡大以来、中止になっていたショッピング。5類に緩和されたこともあり、感染対策をとっての再開です。

写真館

しょうふう



これ ええなあ。



どれにしようかな。

久しぶりのショッピング。自分好みの洋服やお菓子などを見られ、楽しそうに選ばれていました。



セ タ



何をお願いしようかな？



うちわ作り



どう?



うちわに職員の顔写真も貼ってマス♡



～ひやしあめを 飲みながら～

紙ふうせんやお手玉、ビー玉、めんこなど
昔懐かしの遊び



なつかしいなあ。



冷たくておいしいよ

夏まつり

全フロアの利用者様が集まっての開催はできませんでしたが、各フロアごとに夏まつりをしました。いつもと違う雰囲気の中みなさん楽しんでいらっしゃいました。

スマートボール



おいしいわ

射的



ねらってー!



いいの当てたよ。



ああ…残念。

かき氷



どれにしようかな…



わたがし
チョコバナナ



これ ちょうだい!



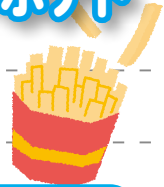
アイスクリーム
&
フライドポテト



たこ焼き



どっちにしようか



ポテトうまいなあ



はい、どうぞ。



やきそば

Good!



いただきます。



上手やろう。



まかせといて。

障害者雇用優良事業所等表彰式

令和5年9月29日ホテルグランヴィア和歌山にて※障害者雇用優良事業所等表彰式が行われ、紀伊松風苑が優良事業所に選ばれました。当苑理事長 横山申彦（よこやまのぶひこ）が和歌山県知事表彰の受賞式に出席しました。

当苑は、継続して障害者雇用率を達成していることや、障害者雇用として採用した職員に、ベッドメイキングや掃除などの環境整備を中心に、介護業務の中でもできる仕事を任せ、また、仕事の様子を見ながら積極的に声掛けを行うなどの配慮をしています。中には、実務者研修の修了、介護福祉士の国家資格の取得もサポートし、介護福祉士として正規雇用している職員もいます。障害のある職員が介護の現場でなくてはならない存在になるよう指導、教育を行ってきました。このような実績が認められ、この度の受賞となりました。



※障害者雇用優良事業所等表彰とは、障害者の雇用の促進と職業の安定を図るため、障害者を積極的に多数雇用した事業所や、永年にわたり障害者の雇用の促進と職業の安定に貢献した団体に対して行われる表彰です。

インフルエンザ予防



看護師

奥川 友希

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染し発症します。

38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身症状が急に現れ、高齢者の方や種々の慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することがあります。

例年、インフルエンザは12月に流行入りし、1〜2月にピークを迎えることが多いです。今年も、地域によってインフルエンザの児童・生徒の集団感染による学級閉鎖や休校も発生しており、季節外れの流行となっています。

インフルエンザを予防する有効な方法

1. 手洗いやアルコール製剤による手指消毒
2. 感染を広めないための咳エチケット
3. 抵抗力をつける

4. 免疫力をつける

十分な休息とバランスのとれた栄養摂取を心がけ、規則正しい日常生活を送ることが大切です。又、自身の免疫力を高めるための対策としてワクチン接種も有効です。

インフルエンザワクチンの目的は、「ウイルスに感染しても発症を抑える」こと、そして「発症しても重症化させない」ことにあります。感染自体を防ぐのではないことに留意する必要があります。

感染予防のための対策は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症で共通しています。感染予防に努めましょう



栄養満点の柿を食入よう!!



管理栄養士

金輪 喜代美

昔から柿は、「柿が赤くなると医者青くなる」という言葉がありますが、これは、柿が赤くなる秋は天候が良く、体調を崩す人が少なくなり、医者は商売にならずに青ざめるといいう意味です。柿はまた大変栄養価の高い食べ物です。

生の柿もおいしいのですが、干し柿もまた違う味があっ
ておいしいですよ。

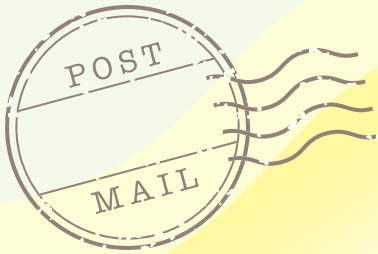
柿にはカリウムが多く含まれていて、体内にある余分な水分と塩分を排出する働きがあります。また、食物繊維も多く腸内環境を整え、便秘の予防や血糖値を抑制したりする働きもあります。

生の柿と干し柿では、持っている栄養素が少し違います。生の柿はビタミンCが豊富ですが、干し柿になると減少されます。干すことで、ビタミンCが壊れてしまうのですが、干し柿は生の柿に比べると約3倍、ビタミンAが多く含まれています。ビタミンAは、お肌の調子を整えたり、免疫力・抵抗力を上げてくれるので、風邪の予防になります。

また、カリウムにも違いがあり、干し柿になるとカリウムが高くなります。どちらも1日に1個を目安に摂取することをお勧めします。

ご入居者様の家族様より 嬉しいお手紙を頂きました





父が大変な世話になりありがとうございました。
感謝の気持ちをいけいけです。
お陰様で孫、ひ孫に囲まれて父を送る
ことができてきました。
面会に行くと、ごほんうまの、おんをいとしてくれるの
と、中々言っていました。
看取期になってからは看護師さん、介護士さんが
私達にも声をかけて下さり、喉を音り茶、て頂いて
感謝してまいります。
お母様も、いちじと癒した、こっぴー飲んだ、
お母様も、いちじと癒した、こっぴー飲んだ、

父に会いに行き、看護師さん、介護士さんにお
会い、お母様になりましした。
おんはよく、ありがと、て言、てく、れ、ます、す、ら、
言葉に涙りました。
言葉に、お父には、ありがと、て言、てく、れ、ます、す、ら、
ありません。
アルバム、写真、見て、楽しく、過、し、た、す、が、見、出、て
うれ、し、か、た、です。
看取期には、父一人ではなく、職員さんが、いて、下さり
ありがと、い、ま、す、です。
本当に、ま、せ、話、に、な、り、ま、し、た、

これからも職員一同、
入居者様のご期待に
沿える様
精進致します。

だより



ミミ夕涼み会



ひもの先には
質問カードが……



何て書いているかな？



質問に答えてね



最後は恒例の
炭坑節

手芸

七夕飾り

カッティングボードの
アレンジフラワーを
作りました



願い事を
書いていただきました





デイサービス

今号のきらっきらさん

パン販売

仲良しお2人さん
話をしながら笑いながら
運動に取り組んでいます



たくさんあって
迷います

どれが
いいですか?

将棋

真剣勝負



ミミ運動会

赤勝て白勝て



仲良しお2人の選手宣誓

クッキング

玉入れ

もの送りゲーム



クッキングで作った
鬼まんじゅう
ほくほくして
おいしかったです



ホーム

べの丘だより



季節を感じる壁飾り



十五夜



いっぱい釣ってよ～

魚釣りゲーム



～ゲームをしながら楽しく機能訓練～



上手に挟んでよ～



落とさないように箱の中にゴールin



次は緑を狙うわ

小規模多機能型

紀伊松風苑 そのの



おいしい~!!

笹一のお寿司
美味しいわ



お腹いっぱい、
晩ご飯いらんな~(笑)

いただきます



外食出来ないため、
ランチ気分を味わっています!!

グループホーム
紀伊松風苑

なるたきのさと

七夕



涼み会



願い事、叶いますように



かき氷、わたがし等を召し上がり、
射的で景品の駄菓子を
打ち取りました。

ショッピング



好みの綺麗な洋服が
見付きり満足。

敬老祝賀会

日頃の感謝の気持ちを込めて。



皆様で幕の内弁当、
美味しく頂きました。

グループホーム 紀伊松風苑 ひだまりの家

七夕



願いが叶いますように

土用の丑



みんなでうなぎを食べました

夏祭り



焼きそば美味しく
できました



しょうふう86号

特別養護老人ホームの行事予定です

令和5年12月の行事予定

忘年会
お好み食卓会
機能訓練
ショッピング
喫茶「ひとやすみ」
もちつき大会
月例法要

令和6年1月の行事予定

元旦
七草粥
お好み食卓会
機能訓練
ショッピング
喫茶「ひとやすみ」
ショッピング
鏡開き
月例法要

令和6年2月の行事予定

節分
お好み食卓会
機能訓練
避難訓練
喫茶「ひとやすみ」
ショッピング
月例法要

令和6年3月の行事予定

ひな祭り
お好み食卓会
機能訓練
ショッピング
喫茶「ひとやすみ」
月例法要

※地域交流会、お出かけタイム、ショッピング、音楽療法、法要、なるたきのさとオレンジカフェ等は、新型コロナウイルス感染状況をみて随時再開予定です。

編集後記

早いもので今年も12月となりました。秋から冬にかけて気温もぐっと下がったように感じます。この時期が近づくと、年末年始の過ごし方についてを考えるようになり、あっという間にお正月を迎えそうです。今年も新型コロナウイルスが5類になった事を受け、アクリル板越しの面会が可能になりました。オンラインでの面会も可能でしたが、やはり直接会って頂いた方が利用者様の笑顔や会話もよく弾んでいくように感じました。施設内で楽しんで頂けるような行事の再開やレクリエーションを行ったりと、少しずつですが日々の生活に戻ってきたと感じます。季節性インフルエンザとコロナウイルスの流行に備え、手洗いとうがい、マスクの着用などの基本的な感染対策を職員一同徹底し、利用者様が年末年始を安全に楽しく過ごして頂けるように、引き続き感染症防止に努めてまいります。次号の発行は来年となります。本年も1年間のご愛読をありがとうございます。来年もどうぞよろしくお祈りいたします。

介護職員 山本 真央

♪次回第87号は令和6年4月発行予定です。どうぞおたのしみに♪

社会福祉法人 紀伊松風苑

〒640-8483 和歌山市園部1668番地の1
TEL 073-455-3676
FAX 073-455-5311
<http://www.kii-shoufuen.jp/>

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービスセンター
ホームヘルプサービス
居宅介護支援事業所
和歌山市地域包括支援センター有功
第2層生活支援体制整備事業
救護施設 かつらぎ園
グループホーム紀伊松風苑 なるたきのさと
グループホーム紀伊松風苑 ひだまりの家
小規模多機能型ホーム紀伊松風苑 そのべの丘
まつかぜ保育園
なるたきのさとオレンジカフェ

